

การสังเคราะห์ความรู้: นมแม่

การสังเคราะห์ความรู้ในประเด็นนมแม่ ปีการศึกษา 2555 คณะกรรมการงานวิจัยและนวัตกรรมคณะกรรมการสังเคราะห์ความรู้และผู้วิจัย ได้ร่วมกัน วิเคราะห์และสังเคราะห์งานวิจัยประเด็น นมแม่ เพื่อนำความรู้เกี่ยวกับการพัฒนาคู่มือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาคู่มือส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยมีการวิเคราะห์และสังเคราะห์ความรู้จากงานวิจัยของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีราขบุรี จำนวน 5 ชื่อเรื่อง ได้แก่ 1) การพัฒนาคู่มือส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดา : กรณีศึกษาโรงพยาบาลสมุทรสาคร ผู้วิจัย อมรรรัตน์ สว่างเกตุ สุวรรณ หุ่นเจริญ และพรเพ็ญ เจียวท่าไม้ 2) การพัฒนาการพัฒนาคู่มือส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดากรณีศึกษา โรงพยาบาลโพธาราม ผู้วิจัย จิราภรณ์ อนุชา เมตต์นรา สันตุเจริญ ภาวนา พุกญา ปาริฉัตร อารยะจารุ 3) การศึกษาผลของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ด้วยคู่มือส่งเสริมการ ผู้วิจัย นิศากร เยาวรัตน์ กิตติมา เตชะวันสกุล รัตนา กลิ่นหวล ขวัญใจ เพทายประกายเพชร 4) การพัฒนาคู่มือส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กรณีศึกษาโรงพยาบาลมะการักษ์ ผู้วิจัย พชรินทร์ วิหคหาญ อุษา ภูมิรินทร์ เอี่ยมพร เสถียรุจิงานนท์ วิชพร หลวงท่าเม 5) การพัฒนาคู่มือส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กรณีศึกษา โรงพยาบาลราชบุรี ผู้วิจัย วิมลมาส ตั้งบุญ ทั้ง 5 ชื่อเรื่อง เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง วัตถุประสงค์การวิจัยเพื่อเปรียบเทียบระดับความรู้ก่อนและหลังการใช้คู่มือส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และเพื่อศึกษาความพึงพอใจของหญิงตั้งครรภ์ต่อคู่มือส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ผลการวิจัย

ด้านความรู้ ความเข้าใจ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพิ่มขึ้น และอยู่ในระดับดีมาก ด้านความพึงพอใจต่อการใช้คู่มือส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจต่อการใช้คู่มือในระดับมากที่สุด โดยเฉพาะคู่มือที่สร้างขึ้นนี้ ทำให้หญิงตั้งครรภ์ มีความมั่นใจต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มากขึ้นและสามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติตัวได้ในระดับมากที่สุด ด้านเนื้อหา และ รูปเล่มหนังสือคู่มือ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจมากที่สุดโดยเฉพาะขนาดของรูปเล่มเหมาะสม สะดวกในการใช้งาน รูปเล่มสวยงาม มีรูปแบบการนำเสนอที่ชวนอ่าน ใช้ภาษาที่อ่านเข้าใจง่าย แต่มีข้อเสนอแนะด้านเนื้อหาและภาษาที่ใช้ เนื่องจากกลุ่มตัวอย่างบางคน ไม่สามารถอ่านภาษาไทยได้ แต่ศึกษาวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยดูจากภาพประกอบในหนังสือ นอกจากนี้เนื้อหาบางหัวข้อ ค่อนข้างมาก และไม่มีความเหมาะสม

ข้อเสนอแนะในการนำความรู้ที่ได้จากการวิจัยไปใช้ประโยชน์

1. ด้านภาษา การจัดทำสื่อเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ควรเพิ่มภาษาต่างชาติ เช่น ภาษาพม่า เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถเข้าถึงสื่อได้ครอบคลุมมากขึ้น
2. ด้านเนื้อหา ลดรายละเอียดในบางหัวข้อลงแต่เพิ่มภาพประกอบคำอธิบายให้มากขึ้น

