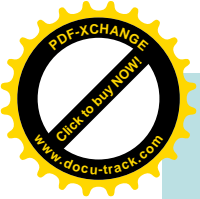




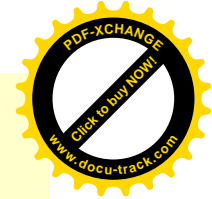
การวางแผนการพยาบาล (Planning)



อ.วรรณิ ศรีวิสัย



การวางแผนการพยาบาล

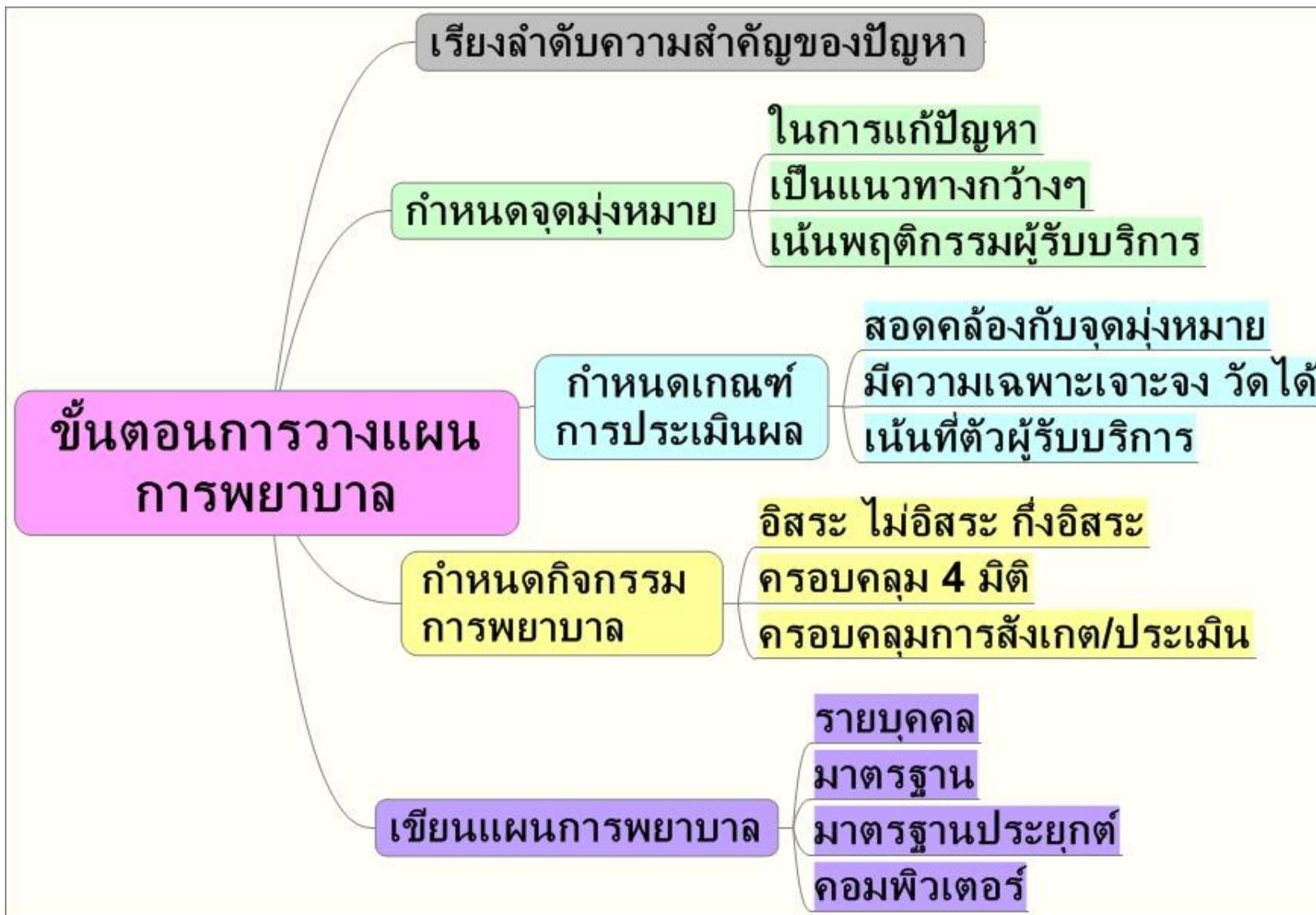


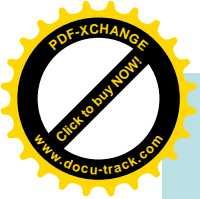
ปัญหาในการการวางแผนการพยาบาล

1. ไม่มีการวางแผน/วางแผนเป็นบางราย
2. ไม่มีการวางแผนด้านจิตใจ สังคม และเศรษฐกิจ
3. นิยมรายงานและส่งต่อด้วยวาจามากกว่าลายลักษณ์อักษร
4. กิจกรรมการพยาบาลไม่ครอบคลุม 4 มิติ
5. ขาดการเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้เป็นปัจจุบัน



การวางแผนการพยาบาล





ขั้นตอนการวางแผนการพยาบาล

1. การเรียงลำดับความสำคัญของปัญหา

- **บันไดความต้องการพื้นฐานของ Maslow**
- **ความต้องการของผู้รับบริการ ที่ไม่ขัดกับแผนการรักษา**
- **ภาวะเศรษฐกิจ ทรัพยากร บุคลากร และเวลา**
- **ประเพณี ค่านิยม ความเชื่อของผู้รับบริการ**
- **ลักษณะของปัญหา**
 - ◆ **สำคัญมาก** คุกคามต่อชีวิต
 - ◆ **สำคัญปานกลาง** ไม่คุกคามต่อชีวิต
 - ◆ **สำคัญน้อย** รอได้
- **Clinical Reasoning Web**

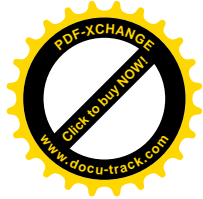
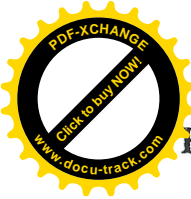
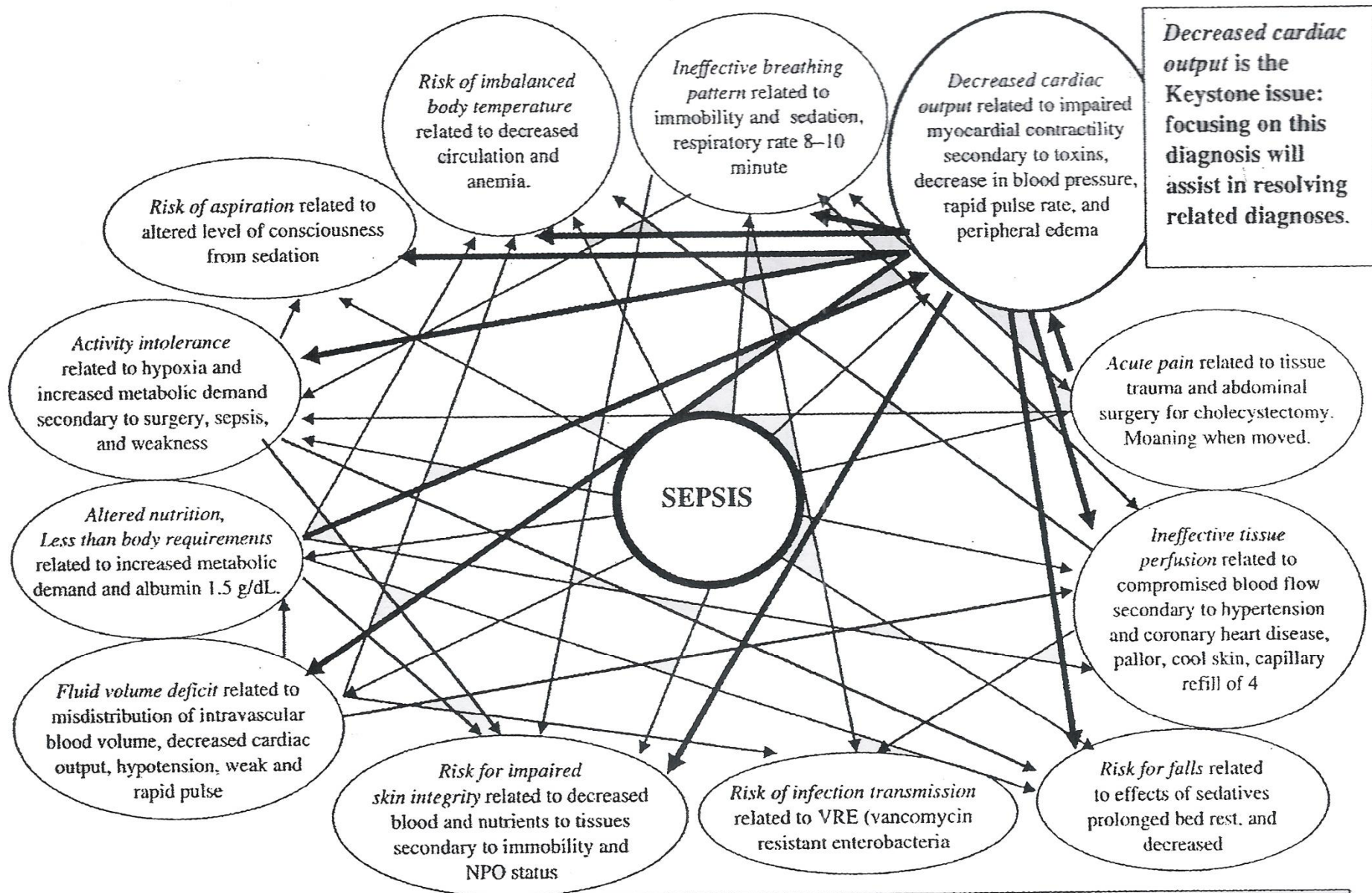
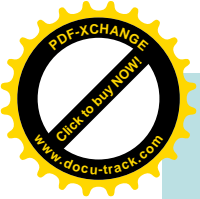
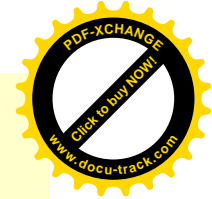


Figure 1. Sample of One Student's Clinical Reasoning Web.





ขั้นตอนการวางแผนการพยาบาล



2. การกำหนดจุดมุ่งหมายทางการพยาบาล

ประเภทของจุดมุ่งหมายทางการพยาบาล

วินิจฉัยการพยาบาล

การเคลื่อนไหวของร่างกายบกพร่องเนื่องจากแขนขาซีกซ้ายอ่อนแรง

จุดมุ่งหมายระยะสั้น (2-3 วัน/ชั่วโมง/นาที) **เฉียบพลัน รักษาตัวในร.พ.)**

พัฒนาความสามารถในการเคลื่อนไหวโดยใช้กล้ามเนื้อขนาดใหญ่ได้ก่อนจำหน่าย

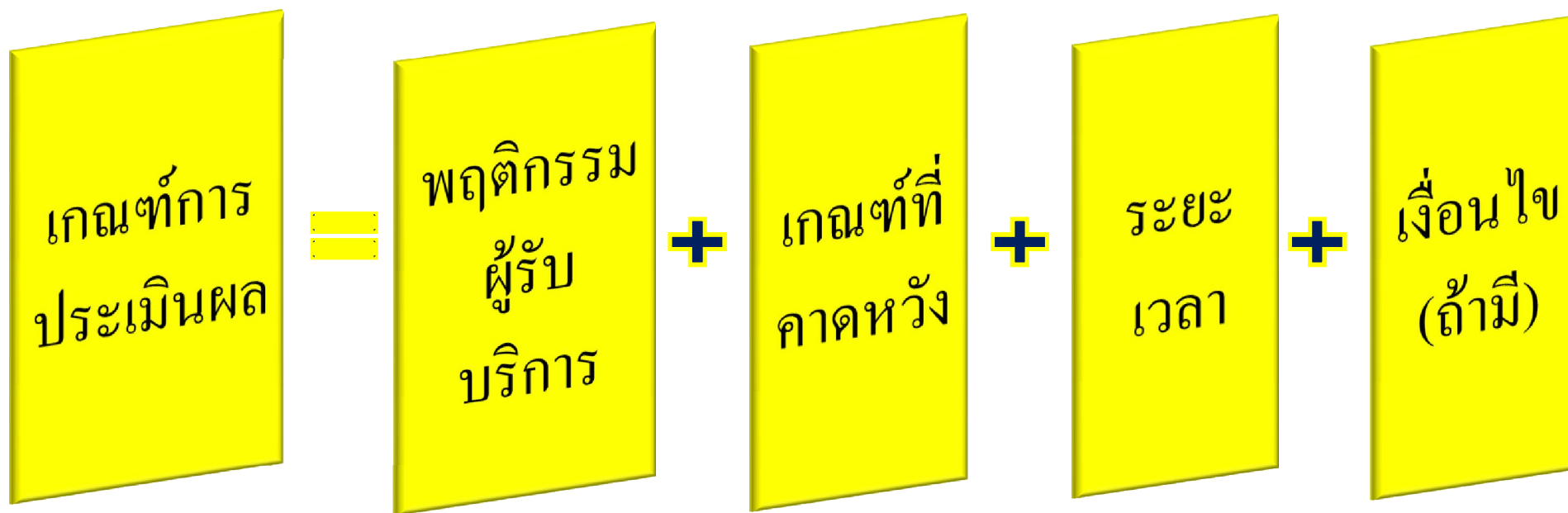
จุดมุ่งหมายระยะยาว (> 1 สัปดาห์) **เรื้อรัง ต้องการการดูแลต่อเนื่องที่บ้าน)**

พัฒนาความสามารถในการเคลื่อนไหวโดยใกล้เคียงกับสภาพเดิมมากที่สุด ภายใน 1 ปี



ขั้นตอนการวางแผนการพยาบาล

3. การกำหนดเกณฑ์การประเมินผล



ถ่ายปัสสาวะ

อย่างน้อย 200 CC.

ภายใน 6 ชม.

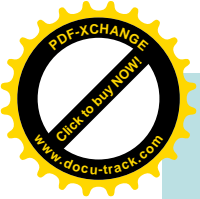
หลังการเอา
สายสวนออก



ขั้นตอนการวางแผนการพยาบาล

3. การกำหนดเกณฑ์การประเมินผล

- มีความสมเหตุสมผล (ความสามารถของผู้รับบริการ/พยาบาล)
- สอดคล้องกับการทำงานของทีมสุขภาพ
- ผู้รับบริการ พยาบาล และแพทย์ให้ความสำคัญ
- เป็นพฤติกรรมที่สามารถสังเกตหรือวัดได้
- เขียนในรูปพฤติกรรมของผู้รับบริการ
- สั้น เฉพาะเจาะจง และระบุเวลา



ขั้นตอนการวางแผนการพยาบาล

4. การกำหนดกิจกรรมการพยาบาล

ชนิดของกิจกรรมการพยาบาล

☀ Independent Intervention

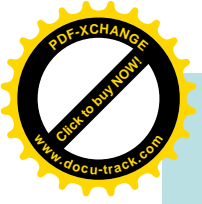
การให้คำแนะนำ การพลิกตะแคงตัว การวัดสัญญาณชีพ

☀ Dependent Intervention

การให้ยา การสวนปัสสาวะ การให้เลือด การให้อาหารทางสายยา

☀ Interdependent Intervention

การทำกายภาพบำบัด การให้อาหารเฉพาะโรค



ขั้นตอนการวางแผนการพยาบาล

4. การกำหนดกิจกรรมการพยาบาล

ลักษณะของกิจกรรมการพยาบาล

- ☀ Observation
- ☀ Prevention
- ☀ Treatment
- ☀ Rehabilitation
- ☀ Health Promotion



ขั้นตอนการวางแผนการพยาบาล

4. การกำหนดกิจกรรมการพยาบาล

ส่วนประกอบของกิจกรรมการพยาบาล

- ☀️ ประธานของประโยค
- ☀️ คำกริยา
- ☀️ ส่วนขยายความ
- ☀️ เวลา
- ☀️ เหตุผล

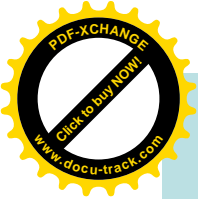


ขั้นตอนการวางแผนการพยาบาล

4. การกำหนดกิจกรรมการพยาบาล

แนวทางในการเขียนกิจกรรมการพยาบาล

- ☀ สัมพันธ์กับส่วนที่เป็นปัญหาและสาเหตุ ☀ คำนึงถึงจริยธรรม
- ☀ สอดคล้องกับจุดมุ่งหมายและเกณฑ์การประเมินผล
- ☀ มีความเฉพาะเจาะจง ☀ เน้นความเป็นปัจเจกบุคคล
- ☀ สามารถปฏิบัติได้จริง ☀ เขียนในรูปพฤติกรรมของพยาบาล
- ☀ ไม่ขัดกับค่านิยม ความเชื่อ ของผู้รับบริการ
- ☀ เลือกกิจกรรมในการแก้ปัญหาจากต่ำไปสูง
- ☀ ไม่ขัดแย้งกับแผนการรักษาของแพทย์ ☀ ครอบคลุมบทบาทพยาบาล 4 มิติ
- ☀ คำนึงถึงความปลอดภัยของผู้รับบริการ ☀ ผู้รับบริการมีส่วนร่วม
- ☀ อยู่บนพื้นฐานของหลักการทางวิทยาศาสตร์



ขั้นตอนการวางแผนการพยาบาล

3. การกำหนดกิจกรรมการพยาบาล

Assessment	Nursing Diagnosis	Goal & outcome criteria	Nursing Intervention
<p>(2)</p> <p>S: บ่นเบื่ออาหารไม่ อยากทานข้าว</p> <p>O: -รับประทานอาหาร อ่อนได้ 5-6 คำ</p> <ul style="list-style-type: none"> - กลืนอาหารลำบาก - มีอาการสำลักเป็น บางครั้ง - อ่อนเพลีย แขนขา ซีดขาวอ่อนแรง ไม่ สามารถลุกนั่งได้เอง - ระดับ Albumin ใน เลือด 3 g/dl 	<p>เสี่ยงต่อการได้รับสารอาหาร ไม่เพียงพอกับความต้องการ ของร่างกายเนื่องจาก บกพร่องในการเคี้ยวและ กลืนอาหาร</p>	<p>ได้รับสารอาหาร เพียงพอกับความ ต้องการของร่างกาย</p> <p>เกณฑ์</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. รับประทานอาหาร อ่อนได้วันละ 3 มื้อ มื้อละ 1 ถาด 2. ไม่มีอาการสำลัก อาหารระหว่าง รับประทานอาหาร 3. Albumin ในเลือด 3.2-4.5 g/dl 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ดูแลความสะอาดปากฟันโดยให้บ้วนน้ำยา บ้วนปากก่อนและหลังรับประทานอาหารเพื่อ เพิ่มความอยากอาหาร 2. ให้รับประทานอาหารอ่อนเพื่ออำนวยความสะดวก กลืนและป้องกันการสำลัก 3. จัดทำอนติรีชสูงขณะรับประทาน อาหารเพื่อช่วยให้การกลืนอาหารเป็นไปตาม ธรรมชาติและป้องกันการสำลัก 4. ป้อนอาหารทีละน้อยแต่บ่อยครั้ง 5. ตรวจ reflex การกลืน ถ้า gag reflex ให้ ผลบวกจะช่วยป้องกันการสำลัก 6. ติดตามผล Lab : Albumin เพื่อประเมินระดับ โปรตีนในกระแสเลือด 7. ส่งไปให้พยาบาลให้ส่งไปโรงพยาบาล