

เทคนิคการจัดทำสื่อให้ความรู้เรื่องนมแม่

นมแม่มีคุณค่าทางโภชนาการมาก มีภูมิคุ้มกันโรคต่างๆ และยังเป็นสื่อกลางส่งผ่านความรักจากแม่สู่ลูก การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จึงเป็นสิ่งที่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขทุกคนให้ความสำคัญและอยากให้เด็กทารกทุกคนได้รับสิ่งที่มีคุณค่านี้



วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชบุรี ร่วมกับหน่วยงานที่เป็นแหล่งฝึกภาคปฏิบัติในรายวิชาการพยาบาลสูติศาสตร์ศึกษาวิจัยเพื่อพัฒนา

คู่มือส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยกลุ่มตัวอย่างที่ทดลองใช้คู่มือเป็นหญิงตั้งครรภ์ ที่มาฝากครรภ์ในโรงพยาบาลต่างๆ ของจังหวัดราชบุรี และจังหวัดกาญจนบุรี

ผลการศึกษา พบว่า คู่มือส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่นี้สามารถทำให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มากขึ้น ขณะเดียวกัน หญิงตั้งครรภ์เหล่านี้ก็มีความพึงพอใจคู่มือเล่มนี้มาก เพราะเมื่ออ่านแล้วทำให้เกิดความรู้สึกรู้สึกมั่นใจว่าจะสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ สามารถนำไปใช้ปฏิบัติเองที่บ้านได้ มีเนื้อหาสาระที่อ่านแล้วเข้าใจง่าย รูปเล่มกะทัดรัด สวยงาม และพกพาสะดวก มีการใช้ภาษาที่อ่านเข้าใจง่าย

หญิงตั้งครรภ์เหล่านี้ ให้ข้อสังเกตที่น่าสนใจคือ ด้านเนื้อหาและภาษาที่ใช้เป็นภาษาไทย

แต่หญิงตั้งครรภ์บางคน ไม่สามารถอ่านภาษาไทยได้ ทำให้ต้องสื่อความหมายด้วยภาพประกอบจากหนังสือคู่มือนี้แทน และมีเนื้อหาบางหัวข้อ ที่ค่อนข้างให้รายละเอียดมาก แต่ไม่มีภาพประกอบ

ดังนั้น ในการจัดทำคู่มือเล่มต่อไป จึงควรพิจารณาในประเด็นเหล่านี้

1. ด้านภาษา การจัดทำสื่อเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ควรเพิ่มภาษาต่างชาติ เช่น ภาษาพม่าเพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถเข้าถึงสื่อได้ครอบคลุมมากขึ้น
2. ด้านเนื้อหา ลดรายละเอียดในบางหัวข้อ เพิ่มภาพประกอบคำอธิบายมากขึ้น



ด้วยความปรารถนาดี

จาก คณะกรรมการสังเคราะห์ความรู้ คณะกรรมการงานวิจัยและนวัตกรรม และผู้วิจัย
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชบุรี