

ชื่อโครงการ	ฟื้นฟูวิชาการ เรื่องการใช้ยาอย่างสมเหตุผลและการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
ประเภทโครงการ	โครงการเชิงยุทธศาสตร์
พันธกิจที่ ๓	พัฒนาบุคลากรสาธารณสุขและบริการวิชาการทางสุขภาพแก่สังคม
ยุทธศาสตร์ที่ ๓	การบริการวิชาการคุณภาพสู่สังคม และพัฒนาบุคลากรทางสุขภาพ เพื่อรองรับระบบสุขภาพชุมชน ประเทศ และนานาชาติ
เป้าประสงค์ที่ ๕	บุคลากรสุขภาพที่ผ่านการพัฒนาจากวิทยาลัยมีคุณภาพ สามารถรองรับความต้องการทางสุขภาพของพื้นที่ (ความต้องการตามนโยบาย ความต้องการของพื้นที่ และความต้องการของสังคม)
ที่ปรึกษาโครงการ	นางเพ็ญจมาศ คำธนะ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี
หน่วยงานที่ร่วมรับผิดชอบ	สมาคมศิษย์วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี
กลุ่มงานผู้รับผิดชอบโครงการ	กลุ่มงานบริการวิชาการ
ผู้รับผิดชอบโครงการ	นางจิตสุภางค์ ทิพย์เที่ยงแท้ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

หลักการและเหตุผล

พยาบาลวิชาชีพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งพยาบาลเวชปฏิบัติ เป็นกำลังคนด้านสุขภาพที่มีความสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบายด้านสุขภาพไปสู่การปฏิบัติ ขณะเดียวกัน ยังเป็นบุคคลที่มีความใกล้ชิดกับประชาชนทุกช่วงวัย ทั้งกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย ที่จะต้องทำหน้าที่ตรวจประเมิน คัดกรอง วินิจฉัยแยกโรค รักษาโรค เบื้องต้น และส่งต่อกรณีที่มีการเจ็บป่วยเฉียบพลัน อุบัติเหตุ สถานการณ์ปัจจุบัน พบว่าการใช้ยาเพื่อรักษาผู้ป่วยโรคต่างๆ ยังมีการใช้อย่างไม่สมเหตุผล เช่น การใช้ยาโดยไม่มีข้อบ่งชี้ การใช้ยาที่ขาดหลักฐานสนับสนุนประสิทธิผลของยา การใช้ยาที่มีความเสี่ยงจากอันตรายของยาเหนือกว่าประโยชน์ที่อาจได้รับ การใช้ยาโดยขาดการคำนึงถึงความสามารถในการจ่ายยาของบุคคลและสังคม ขาดความตระหนักถึงปัญหาการดื้อยา ใช้ยาซ้ำซ้อน ใช้ยาหลายขนานมากเกินไปจนเกิดความเป็นพิษ ยาผิดขนาด ผิดวิธี นอกจากนี้ยังพบว่าโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นโรคไม่ติดต่อที่พบได้บ่อยมาก หากผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมโรคได้ จะทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ไตวายเรื้อรัง เส้นเลือดในสมองแตก ตีบตัน อัมพฤกษ์ อัมพาต เกิดผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและญาติผู้ดูแล

พยาบาล...

พยาบาลวิชาชีพ โดยเฉพาะพยาบาลเวชปฏิบัติที่ทำงานใกล้ชิดกับผู้รับบริการจึงต้องมีความรู้และสมรรถนะด้านการใช้ยาอย่างสมเหตุผล และสามารถจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้อย่างมีคุณภาพ เพื่อให้ผู้รับบริการได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง ครบวงจร และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ด้วยเหตุผลความจำเป็นดังกล่าว สมาคมศิษย์วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี และวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี จึงได้ร่วมกันจัดอบรมฟื้นฟูวิชาการเพื่อพัฒนาสมรรถนะสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติและพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในหน่วยบริการสุขภาพ อันจะนำไปสู่การพัฒนาการบริการสุขภาพที่ได้มาตรฐาน ทันสมัยและเป็นที่ยอมรับในระดับอาเซียนต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้ยาอย่างสมเหตุผลในกลุ่มโรคและความเจ็บป่วยที่พบบ่อย
๒. เพื่อเพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติบทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป ในการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีความทันสมัยในยุคไทยแลนด์ ๔.๐ และสอดคล้องกับข้อกำหนดการรักษาโรคเบื้องต้นและการให้ภูมิคุ้มกันโรค ตามพระราชบัญญัติวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์

ตัวบ่งชี้ผลสัมฤทธิ์

๑. ผู้เข้ารับการอบรมไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๘๐ มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้ยาอย่างสมเหตุผลในกลุ่มโรคและความเจ็บป่วยที่พบบ่อย
๒. ผู้เข้ารับการอบรมไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๘๐ มีความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติบทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป ในการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีความทันสมัยในยุคไทยแลนด์ ๔.๐ และสอดคล้องกับข้อกำหนดการรักษาโรคเบื้องต้นและการให้ภูมิคุ้มกันโรค ตามพระราชบัญญัติวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์
๓. ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรมที่มีต่อการเข้าร่วมโครงการไม่ต่ำกว่า ๓.๕๑ จากคะแนนเต็ม ๕

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลเวชปฏิบัติ และพยาบาลวิชาชีพ จำนวน ๗๐ คน

ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๑ - ๒๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

สถานที่

ห้องประชุมอาคารอเนกประสงค์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี

ขั้นตอนการ...



ขั้นตอนการดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ

- A: ๑) ทบทวนผลการประชุม/ฝึกอบรมที่ผ่านมา
๒) จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการจัดทำและพัฒนาหลักสูตร
๓) ร่างหลักสูตรฝึกอบรมพื้นฐานวิชาการสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป
จัดทำร่วมกับเครือข่ายหน่วยบริการสุขภาพ
๔) จัดประชุมเพื่อวิพากษ์หลักสูตรฝึกอบรมโดยผู้ทรงคุณวุฒิและปรับแก้ไข
๕) เสนอหลักสูตรฝึกอบรมเพื่อรับรองหลักสูตรโดยสภาการพยาบาล
- P: ๑) ประชุมคณะทำงาน เพื่อวางแผนจัดการอบรม
๒) ติดต่อประสานงานวิทยากรและประชาสัมพันธ์โครงการ

ขั้นดำเนินการ

- D: ๑) ดำเนินการอบรม โดย
- บรรยาย
 - อภิปราย/นำเสนอประสบการณ์
 - ประชุมกลุ่มย่อย
 - การแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- A: ขั้นประเมินผล
- ประเมินความพึงพอใจในการบริหารจัดการอบรม
 - ประเมินค่าใช้จ่ายในการจัดโครงการ
 - จัดทำรายงานประเมินผลโครงการ

งบประมาณ

๑. ค่าใช้จ่าย (in cash)

จากเงินค่าลงทะเบียนการจัดอบรมจากผู้เข้ารับการอบรม คนละ ๔,๐๐๐ บาท จำนวน ๗๐ คน
เป็นเงิน ๒๘๐,๐๐๐ บาท (สองแสนแปดหมื่นบาทถ้วน)

- | | |
|---|---------------------|
| ๑) ค่าสมนาคุณวิทยากรภาคเอกชน (๒๐ ชม.*๑,๒๐๐ บาท) | เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท |
| ๒) ค่าสมนาคุณวิทยากรภาครัฐ (๒๐ ชม.*๖๐๐ บาท) | เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท |
| ๓) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (มีโต๊ะ ๓๕ บาท*๘๐ คน* ๒ มื้อ*๕ วัน)
สำหรับผู้เข้ารับการอบรม ๗๐ คน วิทยากรและคณะทำงาน ๑๐ คน | เป็นเงิน ๒๘,๐๐๐ บาท |
| ๔) ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม วิทยากรและคณะทำงาน
(มีโต๊ะ ๒๐๐ บาท*๘๐ คน *๕ มื้อ) | เป็นเงิน ๘๐,๐๐๐ บาท |
| ๕) ค่าอาหารเย็นวิทยากร และคณะทำงาน (มีโต๊ะ ๒๕๐ บาท*๕ คน*๕ มื้อ) | เป็นเงิน ๖,๒๕๐ บาท |
| ๖) ค่าวัสดุอุปกรณ์เครื่องเขียน | เป็นเงิน ๗,๒๕๐ บาท |

๗) ค่ารับรอง...

๗) ค่ารับรองหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขาพยาบาลฯ	เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๘) ค่าเพิ่มใส่เอกสาร	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๙) ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง (วิทยากรและคณะทำงาน)	เป็นเงิน ๒๙,๐๐๐ บาท
๑๐) ค่าถ่ายเอกสารประกอบการประชุม	เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท
๑๑) ค่าหนังสือเรื่องการใช้ยาอย่างสมเหตุผลใน (๕๐๐ บาท*๗๐ เล่ม)	เป็นเงิน ๓๕,๐๐๐ บาท
๑๒) ค่าที่พักวิทยากรและคณะทำงาน (๑,๕๐๐ บาท*๕ วัน*๒ ห้อง)	เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท
๑๓) ค่าจัดทำรูปเล่มและรายงาน	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๑๔) ค่าบันทึกข้อมูลและจ้างพิมพ์	เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
๑๕) ค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ด เช่น พืชการเปิดอบรม ค่าอุดรูป ค่าป้าย ประชาสัมพันธ์	เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๘๐,๐๐๐ บาท

(สองแสนแปดหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวจ่ายได้

๒. มูลค่า (In kind)

- ค่าใช้ห้องประชุมอาคารอเนกประสงค์	เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท
- มูลค่าอาจารย์และเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลา	เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
	รวมเป็นเงิน ๔๐,๐๐๐ บาท

(สี่หมื่นบาทถ้วน)

การประเมินผล

๑. ประเมินความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้ยาอย่างสมเหตุผลในกลุ่มโรคและความเจ็บป่วยที่พบบ่อย โดยใช้แบบประเมินความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้ยาอย่างสมเหตุผลในกลุ่มโรคและความเจ็บป่วยที่พบบ่อยตนเองก่อนและหลังการอบรม

๒. ประเมินความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติบทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป ในการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงโดยใช้แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติบทบาทพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไป ในการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงก่อนและหลังการอบรม

๓. ประเมินความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการด้วยแบบประเมินความพึงพอใจต่อโครงการและวิทยากร

ประโยชน์/ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และสมรรถนะเพิ่มมากขึ้น สามารถนำความรู้และประสบการณ์ต่างๆ ไปใช้ในการพัฒนาการจัดบริการ (Service Plan) โดยเฉพาะเรื่องการใช้ยาอย่างสมเหตุผลในการรักษา และการจัดการ

โรคเบาหวาน...

A✓

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง อันจะส่งผลให้ผู้บริการได้รับบริการที่มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้ต่อไป

แผนการใช้ประโยชน์จากการบริการวิชาการ

๑. นำไปใช้ในการพัฒนานักศึกษาพยาบาลโดยได้แนวทางการเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจและสร้างความตระหนักในเรื่องการใช้อย่างสมเหตุผลในผู้รับบริการ

๒. นำไปใช้ในการพัฒนาสังคมโดยเผยแพร่ความรู้ด้านการใช้อย่างสมเหตุผลเมื่อเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ ผ่านช่องทางต่างๆ เช่น www.bcnr.ac.th

๓. นำไปใช้ในการพัฒนาชุมชน โดยเผยแพร่ความรู้ที่ได้จากการให้บริการวิชาการสู่ผู้นำชุมชนและภาคีที่เกี่ยวข้องในเวทีประชาคมต่างๆ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมนำไปใช้ในการวางแผนให้บริการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในชุมชนให้ปลอดภัยจากความเสี่ยงของการใช้ยา

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอ/ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางจิตสุภางค์ ทิพย์เที่ยงแท้)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ
(ดร.นงนุช วงศ์สว่าง)

นายกสมาคมศิษย์วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี
๒๖ / พ.ย. / ๖๖

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ
(นางเพ็ญจมาศ คำธนะ)

ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ราชบุรี
๒๖ / พ.ย. / ๖๖